

РЕГЛАМЕНТ

проведення всеукраїнських змагань з легкої атлетики

Харківський 6-годинний ультрамарафон «Самоперевершення»

1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ

1.1. Підвищення зацікавленості Українців в участі в ультрамарафонських пробігах.

1.2. Підготовка до участі в більш довгострокових пробігах (24 годинного, 48 годинного, 6-ти добового, 10-добового, та інших).

1.3 Зміцнення здоров'я, формування здорового способу життя населення України

1.4. Підвищення масовості руху любителів бігу України.

1.5. Виявлення талановитих бігунів зацікавлених в ультрамарафонських забігах.

2. МІСЦЕ ТА ЧАС ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

2.1. Змагання проводяться 5 серпня 2018 року, неділя, неробочий день.

2.2. Початок змагань о 10.00.

2.3. Траса пробігу – парк «Артема» в м. Харків (станція метро Московський проспект).

3. КЕРІВНИЦТВО ТА ОРГАНІЗАЦІЯ ЗМАГАНЬ

3.1. Загальне керівництво, підготовку до організації та проведенні змагань здійснює Марафонська команда Шрі Чінмоя України.

3.2. Підготовку до проведення змагань здійснюють Марафонська команда Шрі Чінмоя та адміністрація парку ім. Артема.

3.3. Безпосереднє проведення змагань покладається на суддівську колегію під керівництвом членів Федерації легкої атлетики України.

4. УЧАСНИКИ ТА ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ

4.1. До участі у змаганнях допускаються любителі оздоровчого та спортивного бігу, усі бажаючі, які мають належну підготовку та дозвіл лікаря.

4.2. Кожен учасник змагань несе особисту відповідальність за свою безпеку та стан свого здоров'я під час змагань та по закінченню змагань.

4.3. Дистанції змагань: 6 годин, 3 години, 1 година.

4.4. Вікові категорії:

6-ти та 3-х годинні забіги: чоловіки і жінки до 23 років, 23-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 років і старші.

1-но часовий забіг: чоловіки та жінки 14-15 років, 16-17, 18-19, 20-22, 23-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 років і старші.

4.5. Вік учасників змагань для молодіжних вікових категорій (до 23 років) визначається на 31.12.2018р. Для інших вікових категорій вік визначається на день проведення змагань.

5. УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ, ЗАЛІК, ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

5.1. Змагання проводяться згідно із затвердженою схемою траси.

5.2. Змагання особисті.

5.3. Переможці змагань та призери, які посіли 2, 3 місця на дистанції 6 годин, 3 години та 1 година в абсолютному заліку та у вікових групах, визначаються (окремо серед чоловіків та жінок) згідно із результатами.

6. НАГОРОДЖЕННЯ

6.1. Переможці змагань та призери, які посіли 2, 3 місця на дистанції 6 годин, 3 години та 1 година (чоловіки та жінки) в абсолютному заліку та у вікових групах нагороджуються медалями та дипломами, а переможці, також призами.

6.3. Нагороджуються призами найстарший та наймолодший учасники змагань.

6.4. Кожен учасник може по бажанню, за окремі кошти заказати футболку з символікою забігу.

Примітки.

1. Нагородження призами та медалями у вікових групах здійснюється за умови наявності у віковій групі не менше 3 учасників. Можливе об'єднання малих вікових груп та роз'єднання великих

2. Переможці змагань в декількох особистих заліках нагороджуються призами лише один раз.

7. ФІНАНСОВІ ВИТРАТИ

7.1. Витрати, пов'язані з проїздом, харчуванням та розташуванням – за рахунок учасників або організацій, що відряджають.

7.2. Витрати на обладнання та маркування трас змагань, канцелярські, поштові, телефонні, кіно, фото та друкарські роботи, рекламу змагань та агітаційно-пропагандистські заходи (фото-стенди, схеми трас, тощо), виготовлення нагрудних номерів та карток учасників, оплату суддів, витрати на придбання призів (згідно з пунктом 6.4.) та грошові призи забезпечуються із стартових внесків.

7.3. Витрати на придбання призів, дипломів та медалей (згідно із пунктами 6.1.-6.3.), медперсонал на змаганнях забезпечуються із стартових внесків, та спонсорських внесків.

8. РЕЄСТРАЦІЯ УЧАСНИКІВ

8.1. Реєстрація учасників змагань відбувається на сайтах www.races.org.ua, , по телефонам +38(050)1685118, ... та перед початком змагань згідно розкладу приведеному в цьому положенні.

8.2. Під час проходження реєстрації кожен учасник заповнює картку учасника, сплачує стартовий внесок.

8.3. Попередня реєстрація припиняється 13.07.2018р.

8.4. Всі хто зареєструвався після 13.07.2018р. не отримують медалі, та призи.

9. ВИДАЧА СТАРТОВИХ ПАКЕТІВ

9.1. Під час видачі стартових пакетів, кожен учасник підписує особисту заяву, яка підтверджує стан його здоров'я та одержує нагрудний номер.

9.2. При собі необхідно мати документи, що підтверджують дату народження, та документ підтверджуючий пільгову категорію (для студентів та пенсіонерів).

9.3. В стартовий пакет входить номер учасника, схема маршруту, медаль учасника (видається в момент фінішу)

Стартові внески становлять:

Дистанція 6 годин.

Категорії платників стартових внесків	Розміри стартових внесків	
	До 1.06.2018 р.	Після 01.06.2018 р.
Основна	600 грн.	650 грн.
ПІЛЬГОВІ КАТЕГОРІЇ		
Командні заявки 5 бігунів та більше	550 грн.	600 грн.
Студенти	400 грн.	450 грн.
Особи пенсійного віку	400 грн.	450 грн.
Опція футболка (синтетика) - по бажанню	150 грн.	150 грн.

Дистанція 3 години:

Категорії платників стартових внесків	Розміри стартових внесків	
	До 1.06.2018 р.	Після 01.06.2018 р.
Основна	450 грн.	500 грн.
ПІЛЬГОВІ КАТЕГОРІЇ		
Командні заявки 5 бігунів та більше	300 грн.	350 грн.
Студенти	250 грн.	300 грн.
Особи пенсійного віку	250 грн.	300 грн.
Опція футболка (синтетика) – по бажанню	250 грн.	250 грн.

Дистанція 1 година:

Категорії платників стартових внесків	Розміри стартових внесків	
	До 1.06.2018 р.	Після 01.06.2018 р.
Основна	450 грн.	500 грн.
ПІЛЬГОВІ КАТЕГОРІЇ		
Командні заявки 5 бігунів та більше	300 грн.	350 грн.
Студенти	250 грн.	300 грн.
Особи пенсійного віку	250 грн.	300 грн.
Учні спортивних шкіл (тільки попередня реєстрація)	безкоштовно	безкоштовно

Опція футболка (синтетика) – по бажанню	250 грн.	250 грн.
---	----------	----------

Кошти, отримані за стартові внески, використовуються на проведення змагань.

Проїзд до місця реєстрації та змагань: метро до зупинки «Московський проспект».

Контактний телефон: (050) 168-51-18 Озеров Геннадій.

ЦЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ЗАПРОШЕННЯМ ДО УЧАСТІ У ЗМАГАННЯХ

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ
з легкої атлетики Харківський 6-годинний ультрамарафон
«Самоперевершення»
на 05.08.2018 р.

Час	Заходи
08.30-9.45	Реєстрація учасників змагань видача стартових пакетів (6 годин).
9.45-9.50	Вихід учасників змагань до місця старту/фінішу.
9.50-9.55	Відкриття змагань (біля місця старту/фінішу).
10.00	Загальний старт на дистанції 6 годин.
13.00	Загальний старт на дистанції 3 години.
15.00	Загальний старт на дистанції 1 година.
13.00	Початок роботи пунктів харчування на трасі
16.00	Загальний фініш.
16.00-16.30	Вегетаріанський обід для учасників 6 годинного забігу Чай, напої та легкий перекус для всіх учасників
16.30-17.00	Нагородження
17.00	Закриття змагань